

## КАЛОРИЙНОСТЬ ГОТОВЫХ БЛЮД

### ЗАВТРАКИ

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда			
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал
СКРЭМБЛ С КОПЧЕНОЙ ФОРЕЛЮ	ЯЙЦО ШПИНАТ, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, МАСЛИНЫ, ФОРЕЛЬ	0,221	10,70	8,57	1,48	136,51	18,94	18,94	3,27	301,69
СЫРНИК ИЗ ТОМЛЕННОГО ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ И ВИШНЕВЫМ СОУСОМ	ТОМЛЕННЫЙ ТВОРОГ, САХАР, САХАР, СМЕТАНА, ЯЙЦО, ВИШНЯ, КРАХМАЛ	0,210	27,06	17,54	36,29	458,85	36,82	36,82	76,17	963,13
ХАШБРАУНЫ С ЯЙЦОМ И БЕКОНОМ	ЯЙЦО, БЕКОН, КЕТЧУП, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, ХАШБРАУН	0,268	13,22	4,32	9,17	172,94	11,58	11,58	24,58	463,48
КОКОСОВЫЕ ПАНКЕЙКИ С БАКОНОМ	ЯЙЦО, МОЛОКО, САХАР, МУКА, ВАНИЛИНОВЫЙ САХАР, БАКОН, СМЕТАНА	0,300	10,26	4,17	28,60	223,40	12,51	12,51	85,80	670,20
СЕНДВИЧ С ПАСТРАМИ	ПШЕНИЧНЫЙ ТУСТ, ПАСТРАМА, АВОКАДО ТРОЙЕЛЬНЫЙ, ПОМИДОРЫ, ОГУРЕЦ МАРИНОВАННЫЙ, ЧЕДДЕР, ЛУК, ЗЕЛЕНЬ	0,267	8,75	8,91	35,18	255,12	23,79	23,79	93,93	681,17
ОМЛЕТ	ЯЙЦО, СЛИВКИ, БАГЕТ, МИКС СЛАТАТА, БАЗИЛИК, МАСЛО ЗЕЛЕНОЕ	0,182	8,28	5,04	9,50	132,70	9,17	9,17	17,29	241,51
КАША ПШЕННАЯ С КАРАМЕЛЬНОЙ ТЫКВОЙ	ПШЕНО, САХАР, МОЛОКО, СЛАТАТА, ТЫКВА, ВАНИЛИНОВЫЙ САХАР, ОРЕХ ПЕКАН, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО	0,487	5,01	3,15	21,31	142,85	15,34	15,34	103,78	695,68
ТОСТ С АВОКАДО И ПАШОТ	ЧАБАТТА, ЯЙЦО, АВОКАДО, КЕДРОВЫЙ ОРЕХ, РУККОЛА	0,156	10,76	4,87	14,98	176,25	7,60	7,60	23,37	274,95
ЯЙЦНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	ЯЙЦО	0,110	4,46	5,64	0,27	63,73	6,20	6,20	0,30	70,10
КАША ОВСЯНАЯ С ЯГОДАМИ	ГЕРКУЛЕС, МОЛОКО, САХАР, СЕЗОННЫЕ ЯГОДЫ, МАЛИНОВЫЙ СОУС (МАЛИНА, САХАР)	0,388	3,34	2,31	11,57	85,60	8,96	8,96	44,89	332,13
БЕНДИКТ С ЛОСОСЕМ	ЯЙЦО, ЗЕЛЕНОЕ МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ, ПШЕНИЧНЫЕ ТРАВЫ, СЛИВОЧНЫЙ СЫР, УКОРОП	0,216	9,39	8,22	13,54	171,57	17,76	17,76	29,25	370,59
КРУАССАН С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	КРУАССАН, ВЕТЧИНА, ЧЕДДЕР, ЯЙЦО, ПАРМЕЗАН	0,181	11,56	12,16	11,35	198,09	22,01	22,01	20,54	358,54
АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК С СОСИСКАМИ БЛИНЧИКИ	СОСИСКИ, БЕКОН, ХАШБРАУН, ЯЙЦО, ШПИНАТ, КЕТЧУП, ЧАБАТТА	0,426	11,21	7,18	9,33	166,89	30,59	30,59	39,75	710,95
БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК С ЛОСОСЕМ	ЯЙЦО, ЯЙЦО, МОЛОКО, СЛОСО СЛИВОЧНОЕ, САХАР	0,060	2,60	5,09	23,53	137,86	3,05	3,05	14,12	82,72
ЯЙЦНИЦА	АВОКАДО, ЯЙЦО, ШПИНАТ, ЧЕРИ, БАЗИЛИК, ЧАБАТТА, СЛИВОЧНЫЙ СЫР, УКОРОП, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО, ЛОСОСЬ	0,321	8,62	6,04	8,40	133,34	19,40	19,40	26,98	434,71
КРУАССАН С МИНДАЛЬНЫМ КРЕМОМ	ЯЙЦО	0,110	4,46	5,64	0,27	63,73	6,20	6,20	0,30	70,10
ТРУБОЧКИ СО СГУЩЕННОЙ	КРУАССАН, МИНДАЛЬ, ЯЙЦО, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, МИНДАЛЬНАЯ МУКА, САХАР	0,108	30,09	9,23	34,91	448,15	9,97	9,97	37,70	484,00
	МУКА, САХАР, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, ВАРЕНОЕ СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	0,210	2,99	1,06	10,83	74,43	2,23	2,23	22,74	156,30

### ЗАКУСКИ

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда			
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал
БРУСКЕТТА С РОСТБИФОМ	ЧАБАТТА, СЛИВОЧНЫЙ СЫР, УКОРОП, МАРИНОВАННЫЙ ЛУК, ТРОЙЕЛЬНЫЙ СОУС, РУККОЛА, РОСТБИФ	0,114	7,08	3,23	16,57	142,89	3,68	3,68	18,89	162,89
ОРГАНИЧЕСКИЕ ИСПАНСКИЕ ОЛИВКИ	ОЛИВКИ	0,090	10,60	0,80	6,20	123,40	0,72	0,72	5,58	111,06
СЫРНАЯ ТАРЕЛКА	ПАРМЕЗАН, ЧЕДДЕР, ДОР БЛО, БРИ, КРАСНЫЙ ВИНОГРАД, ГРЕШНЕ ОРЕХИ, ГРИСИНДИ, КИВИТОР ИЗ ИНЖИРА	0,250	16,79	14,62	4,91	229,24	36,55	36,55	12,28	573,10
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ С МУССОМ ИЗ ПЕЧЕНОГО БАКЛАЖАНА	ГОВЯДИНА, ЯЙЦО, ГОРЧИЦА, ЛУК, БАКЛАЖАН, ТОБАКО, КЕТЧУП, КАЛЕРСИ, РУККОЛА, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, ГРЕЙНОВ, ФУНДУС, АВОКАДО, ЯЙЦО, ФОРЕЛЬ, СОУС ГОЛЛАНДСКИЙ, МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ, ПОЛКОРН ИЗ ГРЕЧКИ, МАСЛИНЫ	0,160	8,69	10,36	8,57	153,97	16,58	16,58	13,71	246,35
КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА С ГУАКАМОЛЕ	КРЕВЕТКИ, ГУАКАМОЛЕ, МАЙОНЕЗ ДОМАШНИЙ, ПОРЕ МАНГО, КЕФИР, КИНОА, ПЕТРУШКА, МУКА, СПЕЦИИ, АРАХИС	0,211	12,03	8,86	10,81	186,95	18,69	18,69	22,81	394,46
КРЫЛЫШ ЛОЛЛИПОП С СОУСОМ МАНГО-ЧИЛИ	КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ, МУКА, СПЕЦИИ, СЛАДКИЙ ЧИЛИ, МИРРИН, ЧЕСНОК, МАНГО ПОРЕ, МАЙОНЕЗ, СОУС ЧИТОТЛЕ, ПШЕНИЧНЫЕ ТРАВЫ	0,402	12,06	12,13	9,69	195,86	48,76	48,76	38,95	787,36
ГУАКАМОЛЕ У СТОЛА	АВОКАДО, ЛУК, ЛИМОН, ТОБАКО ПРЯНАЯ ЗЕЛЕНЬ, КУКУРУЗНЫЕ ЧИПСЫ, РЫБНЫЙ СОУС, ПОМИДОРЫ	0,302	13,60	2,31	11,99	179,59	6,98	6,98	36,21	542,36
ТАКО СО СВЕЖИМ ТУНЦОМ	ТУНЦ, СОВЕИЙ СОУС, ИМБИРЬ, КЕТЧУП, ОГУРЕЦ, РЕДИС, МОРИ, КУКУРУЗНЫЙ АВОКАДО, ПШЕНИЧНЫЕ ТРАВЫ, ЛУК, ТОРТИЛЬЯ, ДОМАШНИЙ МАЙОНЕЗ, ВАСАБИ, СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	0,152	6,60	9,48	12,36	146,74	4,94	14,41	18,79	222,04
БРУСКЕТТА С ГРИБАМИ И ТРОЙЕЛЬНЫМ АЙОЛИ	ФОКАЧА, ТРОЙЕЛЬНЫЙ АЙОЛИ, ШАМПИНЬОНЫ, БЕЛЫЕ ГРИБЫ, ЛУК, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ, ТОМАТЫ ВПЕЧЕННЫЕ, ЯЙЦО, ЧЕСНОК, СПЕЦИИ	0,167	2,14	4,73	21,24	123,11	7,90	7,90	35,47	205,59
ТАРТАР С ЛОСОСЕМ	ЛОСОСЬ, РИСОВЫЕ ЧИПСЫ, ОГУРЕЦ, ЗЕЛЕНОЕ МАСЛО, СОУС ТАРТАР, СВЕКЛА, ФОКАЧА, БАКЛАЖАН, СЛИВКИ, ЗЕМЛЯ МАСЛИН, ПШЕНИЧНЫЕ ТРАВЫ, ЛИМОН, МАСЛО ОЛИВКОВОЕ	0,156	5,77	10,68	14,40	152,24	16,66	16,66	22,46	237,49
КАЛЬМАРЫ ФРИ	КАЛЬМАРЫ, МУКА, СПЕЦИИ, ЯЙЦО, ПШЕНИЧНЫЕ ТРАВЫ, СОУС (ДОМАШНИЙ МАЙОНЕЗ, ШИРАЧА, СЛАДКИЙ ЧИЛИ, МЕД)	0,090	7,43	9,90	22,63	196,99	8,91	8,91	20,37	177,29
СЫР ЧЕДДЕР ФРИ С СОУСОМ МЕДОВОЙ ШИРАЧА	ЧЕДДЕР, МУКА, СПЕЦИИ, ЯЙЦО, ПАНИРОВАННЫЕ СУХАРИ, СОУС (ДОМАШНИЙ МАЙОНЕЗ, ШИРАЧА, СЛАДКИЙ ЧИЛИ, МЕД)	0,115	23,04	13,67	11,08	306,39	15,72	15,72	12,74	352,35
ТАКО С ТРЕСКОЙ И КРЕВЕТКАМИ	ТРЕСКА, ЛАНГУСТИН, ТОБИКО, ПОРЕ МАНГО, ДОМАШНИЙ МАЙОНЕЗ, ЛИМОН, ОГУРЕЦ, СВЕЖИЙ АВОКАДО, ЛУК, ТОРТИЛЬЯ, МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ, КАЛЕРСИ, ЧЕСНОК	0,207	7,58	7,10	18,53	170,69	14,70	14,70	38,36	353,33

### САЛАТЫ

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда			
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал
САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ, КИНОА, АВОКАДО И ХУРМОЙ	КРЕВЕТКИ, ПОМИДОРЫ, КИНОА, АВОКАДО, ХУРМА, ОГУРЦЫ, ПОМИДОРЫ, ШПИНАТ, МАСЛО ОЛИВКОВОЕ, ЛЕМОНИТРАС, СОВЕИЙ СОУС, ИМБИРЬ, ПАИМ, МАСЛО КУКУРУЗНОЕ, ЧЕСНОК, МАЙОНЕЗ ДОМАШНИЙ	0,340	4,87	5,69	11,76	113,61	19,35	19,35	39,98	386,27
САЛАТ 12 ОВОЩЕЙ	МИКС ЛЬСТЕВ САЛАТА, ЧЕРИ, ОВЕНГЕЙ, СЕЛЬДЕРЕЙ, МОРКОВЬ, РЕДИС, ОГУРЕЦ, АВОКАДО, СВЕКЛА, БОБЫ ЭДАМАМЕ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, СВЕКЛА, МАСЛО ОЛИВКОВОЕ, МИРРИН, СОВЕИЙ СОУС, МИТА, КУКУРУЗ	0,216	3,04	1,80	8,34	67,95	3,89	3,89	18,01	146,77
САЛАТ С КАЛЬМАРОМ-ГРИЛЬ И РОМАНО	КАЛЬМАРЫ, ЯЙЦО, КАБАКИ, ПОМИДОРЫ, ПШЕНИЧНЫЕ ТРАВЫ, ЗЕЛЕНОЕ МАСЛО, МАСЛИНЫ, БИНА, КОНЯК, МИТА, ЛАЙМ, МАСЛО ОЛИВКОВОЕ	0,336	2,79	6,72	5,65	74,56	22,58	22,58	18,98	250,52
ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ И РОМАНО-ГРИЛЬ	РОМЭЙН, ЯЙЦО, СОУС ЦЕЗАРЬ, ПАРМЕЗАН, ТОМАТЫ ВПЕЧЕННЫЕ, КУРА, ЗЕМЛЯ МАСЛИН, ПОЛКОРН ИЗ КИНОА	0,447	8,71	14,75	1,64	143,96	65,93	65,93	7,33	643,50
ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ И РОМАНО-ГРИЛЬ	РОМЭЙН, ЯЙЦО, СОУС ЦЕЗАРЬ, ПАРМЕЗАН, ТОМАТЫ ВПЕЧЕННЫЕ, КРЕВЕТКИ, ЗЕМЛЯ МАСЛИН, ПОЛКОРН ИЗ КИНОА	0,210	20,42	6,14	4,68	227,06	42,88	12,89	9,83	476,83
САЛАТ С РОСТБИФОМ И АВОКАДО	ГОВЯДИНА, БОБЫ ЭДАМАМЕ, АВОКАДО, ШПИНАТ, РУККОЛА, ПОМИДОРЫ, КЕДРОВЫЙ ОРЕХ, СОУС (ГОРЧИЦА, ТРОЙЕЛЬНОЕ МАСЛО, КУКУРУЗНОЕ МАСЛО, ВИШНЯЯ УКУС, СОВЕИЙ СОУС)	0,270	6,20	1,80	4,64	81,53	4,87	4,87	12,54	220,38
САЛАТ С ТЕПЛЫМ ТУНЦОМ	ТУНЦ, МИКС ЛЬСТЕВ САЛАТА, МАСЛИНЫ, СОУС ВИТЕЛЛО ТОНИАТО (ОГУРЕЦ, КОНСЕРВИРОВАННАЯ ЛУК, МАЙОНЕЗ ДОМАШНИЙ), БОБЫ ЭДАМАМЕ, ЧЕРРИ, КАРТОФЕЛЬ, ЯЙЦО ФРИ	0,229	5,80	9,33	8,80	124,71	21,38	21,38	20,16	285,71

### СУПЫ

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда			
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал
СУП ТОМ ЯМ С КРЕВЕТКАМИ	КУРИНЫЙ БУЛЬОН ТОМ ЯМ, ШАМПИНЬОНЫ, ТОМАТЫ ЧЕРРИ, ЛАНГУСТИН, ЛИСТ ЛАЙМА, КИНОА, ЧИЛИ, КОКОСОВОЕ МОЛОКО	0,300	8,92	13,76	28,19	248,07	41,28	41,28	84,57	744,21
СУП С УТИНЫМ ПАСТРАМИ И ПШЕНИЧНОЙ ЛАПШОЙ	УТИНЫЙ БУЛЬОН, ЯЙЦО, ШПИНАТ, ПАСТРАМИ ИЗ УТКИ, ЧИЛИ, КУКУРУЗ, ЛАПША РАМЕН, ЛУК, ЗЕЛЕНЬ, ГРИБЫ ШИТАКИ	0,411	6,20	7,89	16,55	153,57	32,43	32,43	68,02	631,17
СУП С КУРИНОЙ ЛАПШОЙ	КУРИНЫЙ БУЛЬОН, ЯЙЦО, ЛАПША, ПШЕНИЧНЫЕ ТРАВЫ, КУРИЦА ОТВАРНАЯ	0,570	3,95	8,22	1,57	74,71	46,85	46,85	8,95	425,85
СУП ТОМАТНЫЙ С МОЦАРЕЛЛОЙ	СУП-ПОРЕ (МОРКОВЬ, СТЕБЕЛЬ СЕЛЬДЕРЯ, ЛУК, ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ, БАЗИЛИК), СОЛЬ, САХАР, ЧЕСНОК, СПЕЦИИ, МОЦАРЕЛЛА, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО, БАГЕТ	0,323	3,80	3,03	9,03	82,40	9,79	9,79	27,67	266,15
ОКРОШКА НА КЕФИРЕ	КАРТОФЕЛЬ, ОГУРЦЫ, РЕДИС, УКОРОП, ПЕТРУШКА, ЯЙЦО, ДОКТОРСКАЯ КОЛБАСА, КЕФИР (ГОРЧИЦА, КЕФИР, СОЛЫ)	0,360	8,96	8,82	11,87	163,40	16,88	19,56	24,43	327,91
ОКРОШКА НА КВАСЕ	КАРТОФЕЛЬ, ОГУРЦЫ, РЕДИС, УКОРОП, ПЕТРУШКА, ЯЙЦО, ДОКТОРСКАЯ КОЛБАСА, КВАС (ГОРЧИЦА, КВАС, СОЛЬ, ХРЕН, ЯЙЦО, СМЕТАНА)	0,400	7,54	7,51	14,28	155,00	12,62	15,61	31,67	302,70

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Наименование блюда	Состав	кг	В 100 г. блюда				В 1 порции блюда			
			Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал	Ж (г)	Б (г)	У (г)	Ккал
КАЛЬМАР С КАРТОФЕЛЬНЫМ МУССОМ И УСТРИЧНЫМ ПАНЗУ	КАЛЬМАРЫ, ПЕРЕЦ ПЕЧЕНЫЙ, КАРТОФЕЛЬ, ШПИНИН, ВЕШЕНКИ, КАРТОФЕЛЬ, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, КИНОА, ПЕТРУШКА, СОУС САХАР, ДЕМИТЛАС, ПОНЖ (СОУС УСТРИЧНЫЙ)	0,290	3,19	5,48	12,62	101,12	15,89	15,89	36,60	293,25
ЦЫПЛЕНОК КОРИШОН С МАРИНОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ ПО-КИТАЙСКИ	ЦЫПЛЕНОК КОРИШОН, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, ЗЕЛЕНОЕ МАСЛО (МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ С ТРАВЯНОЙ КУКУРУЗЫ И МАСЛО ЗЕЛЕНОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО), АРОМАТИЧНЫЕ ТРАВЫ, СОВЕИЙ СОУС	0,440	15,91	17,38	1,25	217,73	76,47	76,47	5,50	958,01
СВИНЫЕ РЕБРА С ПЕЧЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ И РОЗМАРИНОМ	РЕБРА СВИНЫЕ, ГОРЧИЦА, ТИМЬЯН, ЧЕСНОК, КАРТОФЕЛЬ, РОЗМАРИН, ГЛАЗЬ (АПЕЛЬСИНОВЫЙ СЫР, СОУС ВЕДО, КРАХМАЛ)	0,481	15,08	8,63	11,97	218,09	41,54	41,54	57,61	1049,67
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПОРЕ	ГОВЯДИНА, ЛУК, ВЕШЕНКИ, МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ, МАЛОСОЛЬНЫЙ, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ (КАРТОФЕЛЬ, МОЛОКО, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО), ДЕМИТЛАС, ИМБИРЬ	0,514	7,45	1,91	9,96	114,53	9,82	9,82	51,19	588,68
УТИНАЯ НОГА КОНФИ С КУСКУСОМ	УТИНЫЙ ОКОРОК, КУСКУС, БЕЛЫЕ ГРИБЫ, ЛУК, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, СОУС ДЕМИТЛАС, МОРКОВЬ, ЛУК, ЧЕСНОК, СЛИВКИ	0,347	21,85	12,47	10,19	459,10	192,16	192,16	35,34	1592,16
КАМБАЛА СО СВЕЖИМ РИЗОТТО	КАМБАЛА, РИС АРОБИО, ЛУК, ЧЕСНОК, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, СВЕКЛА, ПАРМЕЗАН, КРЕМ БЛАНШЕВСКИЙ, ВИНО	0,281	2,59	7,42	30,54	194,12	34,20	34,20	85,82	545,48
СЕМБОЛА СО СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ	ДОР БЛО, РИС АРОБИО, ЛУК, ЧЕСНОК, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, СВЕКЛА, ПАРМЕЗАН, КРЕМ БЛАНШЕВСКИЙ, ВИНО	0,500	9,19	7,47	23,34	211,08	37,10	37,10	116,70	1083,30
ПАСТРАМИ ИЗ УТКИ С ПИТИМОМ	ПИТИМ, МАСКАРПОНЕ, ШПИНАТ, ПАСТРАМИ ИЗ УТКИ, ГОРОХ, МАСЛИНЫ, МАСЛО ЗЕЛЕНОЕ (МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ, СВЕЖИЕ ТРАВЫ)	0,326	17,97	16,78	25,87	332,30	54,70	54,70	84,34	1083,30
СЕВИЧЕ ИЗ ФОРЕЛИ С КОКОСОВЫМ ПОНЗУ	ФОРЕЛЬ, АВОКАДО, ОГУРЦЫ, КИНОА, ПЕТРУШКА, ЛУК, КРАСНЫЙ МАРИНОВАННЫЙ, ЛУК, ЗЕЛЕНАЯ КУКУРУЗЫ И МАСЛО ЗЕЛЕНОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, АРОМАТИЧНЫЕ ТРАВЫ	0,170	11,19	9,16	6,34	162,66	15,57	15,57	10,78	276,52
ПИКАНЬЯ С СОУСОМ ЧИМИЧУРИ	ГОВЯДИНА, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ (КАРТОФЕЛЬ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, МОЛОКО), ПАСТА ТРОЙЕЛЬНАЯ, СОУС ЛУК, ЧЕСНОК, ЛАЙМ, ПШЕНИЧНЫЕ ТРАВЫ, ЧИЛИ, САХАР	0,452	2,88	0,98	9,72	68,67	4,43	4,43	43,93	310,39
МИНЬОН С МОРКОВЬЮ И СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОГО ЧЕСНОКА	ГОВЯДИНА, МОРКОВЬ, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, ТИМЬЯН, КУСКУС, МАСЛИНЫ, ЗЕЛЕНОЕ МАСЛО, СОУС ЧЕСНОК, СЛИВКИ, ГЛАЗЬ (АПЕЛЬСИНОВЫЙ СЫР, МЕД, ГОРЧИЦА)	0,482	14,96	10,70	15,16	238,08	51,57	51,57	73,07	1147,55
КУРИНАЯ ШАВЕРМА ПО-ПИТЕРСКИ	АМЬЯНСКИЙ ЛАВША ИЗ ТОНИКО ТЕА, КУРИНАЯ ГРУДКА, КУРИНОЕ БЕДРО, СВЕЖИЕ ТОМАТЫ, ОГУРЦЫ И КАРТОФЕЛЬ КАЛЕТТА, СОУС КЕФИР, ЯЙЦО, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, ГОРЧИЦА, ПЕТРУШКА, КИНОА И ЧЕСНОК, САХАР, УКОРОП, СПЕЦИИ (КИНОА, СМЕТАНА С ВАНИЛИНОВЫМ АРОМАТОМ, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО, БАЗИЛИК, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО)	0,461	11,61	11,46	16,26	215,33	52,83	52,83	74,96	992,67
БИФШТЕКС С ЯЙЦОМ	ФАРШ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ, ЯЙЦО, ОГУРЕЦ МАЛОСОЛЬНЫЙ, УКОРОП, СОУС (СЛИВКИ, ВЕШЕНКИ, ШАМПИНЬОНЫ, ЛУК, МУКА, ДЕМИТЛАС)	0,482	20,05	7,70	1,60	217,66	37,11	37,11	7,71	1049,12